

## Menus

	Lundi 07 oct.	Mardi 08 oct.	Mercredi 09 oct.	Jeudi 10 oct.	Vendredi 11 oct.
Midi	<p><b>MENU</b></p> Carottes râpées vinaigrette Navets râpés mayonnaise Pêche au thon Salade fermière aux 2 pommes ~.~ ESCALOPE VIENNOISE POISSON MEUNIÈRE POITRINE DE PORC GRILLÉE ~.~ Gratin de gourgettes à la ricotta Haricots verts Krisette Pennes ~.~ Brie ou Yaourt sucré ~.~ Duo de crème vanille-chocolat Eclair chocolat -café Poire au cidre Salade de fruits exotiques	<p><b>MENU</b></p> Asperges vinaigrette Rillettes de maquereaux Salade fraîcheur Salade Lyonnaise ~.~ ESTOUFFADE PROVENCALE FILET DE SAUMON SAUCE AURORE OEUFS BROUILLES AUX LARDONS ~.~ Choucroute Laitue Purée de pommes de terre maison ~.~ Livarot ou Yaourt sucré ~.~ Barre glacée Crème brûlée Gâteau Ardechois Panier de fruits	<p><b>MENU</b></p> Cake chèvre, noix et raisins Crevettes Endive à l'emmental Salade coleslaw ~.~ BURGER AVOCADOS DOS DE COLIN A L'ESTRAGON ~.~ Feuille de chêne Frites ~.~ Edam ou Yaourt sucré ~.~ Abricot Amandine Mousse au chocolat noir Panier de fruits	<p><b>MENU</b></p> Concombres Alpin Samoussas au boeuf épicé Smoothie au concombre Tomates mozzarella ~.~ PECHE DU JOUR ROTI DE DINDE SAUTE DE VEAU PRINTANIER ~.~ Aubergines au comté Céréales gourmandes Gratin de brocolis/chou-fleur Krisette ~.~ Saint-Nectaire ou Yaourt Sucré ~.~ Compote de pommes fraises Crèmeux pommes caramel Panier de fruits Semoule au lait	<p><b>MENU</b></p> Avocat Betteraves vinaigrette Oeufs durs mimosa Pamplemousse ~.~ BEIGNETS DE CALAMARS BOULETTES DE BOEUF ~.~ Carottes-Tomates-Poireaux Haricots Plats Laitue Riz long / Quinoa ~.~ Camembert ou Yaourt sucré ~.~ Cake Alsacien Panier de fruits Sablé à la mangue Tartelette chocolat
Soir	<p><b>MENU</b></p> Salade Brésilienne Taboulé oriental ~.~ FILET DE CABILLAUD SAUCE DUGLÈRE PIZZA ORIENTALE ~.~ Boulgour Krisette Poêlée campagnarde ~.~ Cantal ou Yaourt sucré ~.~ Compote tous fruits Mousse au daim Panier de fruits	<p><b>MENU</b></p> Melon Salade chinoise ~.~ LASAGNES DE BOEUF SAUCISSE GRILLÉE ~.~ Laitue Riz pilaf Salade ~.~ Camembert ou Yaourt sucré ~.~ Forêt Noire Panier de fruits	<p><b>MENU</b></p> Macédoine de légumes vinaigrette Salade Alsacienne ~.~ CORDON BLEU GRATIN DE LA MER ~.~ Feuille de chêne Pâtes Tomates à la provençale ~.~ Comté ou Yaourt Sucré ~.~ Fondant aux fruits secs Panier de fruits Panna cotta fruits rouges	<p><b>MENU</b></p> Nid de poireaux sauce moutarde Radis beurre ~.~ ESCALOPE DE VOLAILLE JAMBON GRILLÉ ~.~ Champignons sautés Krisette Pommes de terre rôties ~.~ Chèvre ou Yaourt sucré ~.~ Donuts maison Pêche au Miel Petits Suisses	<p><b>MENU VEGETARIEN</b></p> Betteraves vinaigrette ~.~ TOURTE AUX FROMAGES ~.~ Haricots Plats ~.~ Yaourt sucré ~.~ Tartelette chocolat

 Issu de l'Agriculture Biologique
  Fait maison - Recette du chef
  Assemblé sur place
  Produits locaux
  Anhydride sulfureux et sulfites
  Arachides
  Céleri
  Céréales contenant du gluten
  Crustacés
  Fruits à coques
  Graines de sésame
  Lait
  Lupin
  Mollusques
  Moutarde
  Oeufs
  Poissons
  Soja