



## OPTION FACULTATIVE E.P.S

Dans le cadre des programmes de l'E.P.S. en classe de seconde, le lycée de la Morandière de Granville propose une option facultative E.P.S. (VOILE - Course de durée, Natation de vitesse / Sauvetage, Musculation).

Cette option facultative E.P.S. au Baccalauréat est enseignée par les professeurs d'E.P.S. et évaluée en contrôle continu au cours des trois années de pratique dans le cadre de l'enseignement optionnel du Lycée Général et Technologique. La note ainsi obtenue vient abonder, en plus de la note d'E.P.S. obligatoire, le contrôle continu de première et terminale au baccalauréat.

### Cadre de la pratique de l'Option :

Les futurs élèves de seconde qui souhaitent s'engager dans cette Option facultative E.P.S. doivent signaler leur vœu au moment de l'inscription en juin (renseigner le coupon ci-joint).

Comme le rappelle le texte officiel, plusieurs profils d'élèves peuvent composer le groupe d'optionnaires en seconde : des pratiquants d'un bon niveau en Planche à voile et Voile, mais aussi des élèves « non spécialistes » qui souhaitent acquérir une culture sportive dans ces activités.

Lors de l'année de seconde, les élèves s'engagent dans un module de Voile (créneaux le samedi en fonction de la marée prioritairement pour la voile habitable ; les mercredis après-midi le plus souvent ou le samedi pour la planche à voile ; mini-stages) et dans un module de complément d'1h30 sur le temps scolaire intégrant les autres activités.

Concernant le module Voile, plusieurs modalités sont envisageables :

- intégration des élèves de seconde aguerris et volontaires aux groupes de 1ère et terminale (qui pratiquent à raison de 3h hebdomadaires la PAV ou l'Habitable).
- découverte des activités nautiques pour les élèves débutants ou débrouillés: initiation à la PAV + Char à voile + Voile habitable pour acquérir une culture nautique.

En fin d'année, les élèves détermineront, en fonction de leur niveau de compétence et leur motivation, leur support (PAV ou Habitable) pour les années de 1ère et terminale

Les modalités d'évaluation et d'organisation seront précisées à la rentrée.

Les élèves qui s'engagent dans l'option sont invités à participer aux compétitions organisées dans le cadre de l'U.N.S.S. (Union Nationale du Sport Scolaire) dans au moins une des activités de l'option. Pour cela, ils doivent être membres de l'Association Sportive du Lycée.

Un ensemble de connaissances théoriques est apporté aux élèves et fait l'objet de conduite de projets et d'études amenant à une soutenance orale en terminale.



Lycée Julliot de la Morandière  
scolaire  
2021-2022

50400 GRANVILLE

Année

**OPTION FACULTATIVE E.P.S.  
(Voile - course de durée, Natation/ Sauvetage, Musculation)**

Je, soussigné(e), Mr/ Mme .....  
Responsable légal de l'élève.....  
Né(e) le .....  
Scolarisé(e) en 2020-2021 au collège .....  
Demeurant à .....  
.....

**Souhaite inscrire mon fils/ ma fille à l'option facultative E.P.S. (Voile - course de durée, Natation/ Sauvetage, Musculation) pour la rentrée prochaine en classe de seconde générale.**

Afin de préparer au mieux la rentrée de l'Option (organisation des cycles, répartition dans les classes, constitution d'éventuels groupes de niveau...), veuillez :

- Renseigner le niveau de pratique au moment de l'inscription en Voile- Planche à voile : Niveau débutant, scolaire (pratique au collège en EPS), aguerri (option au collège ou pratique U.N.S.S.), fédéral (préciser le niveau).
- Définir un ordre de préférence des activités de l'option : Voile habitable, Planche à voile, Préparation Physique.

Niveau actuel en

A. Planche à voile :

B. Voile légère ou habitable :

C. Course de durée, Natation de vitesse / Sauvetage, Musculation :

Classez par ordre de préférence les groupes A, B, C :

Activité n°1 :

Activité n°2 :

Activité n°3 :

Joindre l'autorisation parentale et le règlement (15 euros ou QR code imprimé **de la carte @touts normandie**) conditionnant l'adhésion à l'Association Sportive.

Joindre une attestation de natation. Une session pourra être organisée en début d'année pour les élèves n'en possédant pas.

A ....., le .....

Signature du responsable légal,

Signature de l'élève,